

# Notre empreinte écologique

**Définition** : Pour pouvoir vivre, nous avons besoin de manger, nous habiller, nous déplacer, nous chauffer, etc. Nous puisons ces ressources dans la nature.

**L'empreinte écologique** mesure la quantité de surface terrestre qu'on utilise pour notre consommation et pour la récupération de nos déchets.

## LES BESOINS POUR NOTRE LOGEMENT

1/ Combien de personnes vivent chez toi ?

- \* 1 30 points
- \* 2 25 points
- \* 3 20 points
- \* 4 15 points
- \* 5 ou plus 10 points

2/ Comment ta maison est-elle chauffée ?

- \* gaz naturel 30 points
- \* électricité 40 points
- \* fuel 50 points
- \* énergie solaire 0 point
- \* bois 10 points

3/ Comment es-tu habillé(e) l'hiver chez toi ?

- \* un gros pull en laine 5 points
- \* un pull léger 15 points
- \* un T-shirt 25 points

4/ Dans quel type d'habitation vis-tu ?

- \* un appartement 20 points
- \* une maison 40 points

## LES BESOINS POUR NOTRE ALIMENTATION ET NOS ACHATS

5/ Combien de fois par semaine manges-tu de la viande ou du poisson ?

- \* 0 0 point
- \* 1-3 10 points
- \* 4-6 20 points
- \* 7-10 35 points
- \* plus de 10 50 points

6/ Lorsque tes parents font des courses, achètent-ils des produits locaux ?

- \* oui 5 points
- \* non 25 points
- \* parfois 15 points
- \* rarement 20 points
- \* Je ne sais pas. 25 points

7/ A la maison, tes parents achètent-ils des plats tout prêts ?

- \* toujours 25 points
- \* la plupart du temps 20 points
- \* rarement / jamais 15 points

8/ De ces 7 appareils, combien en possèdes-tu (personnellement) ?

Enceinte bluetooth, télévision, lecteur DVD, ordinateur, console, lecteur MP4, tablette numérique

- \* 0 0 point
- \* 1 ou 2 15 points
- \* 3 ou 4 30 points
- \* 5 ou plus 45 points

9/ Tes parents achètent-ils des ampoules à faible consommation d'énergie ? (Ce sont des ampoules qui mettent quelques secondes à éclairer à pleine puissance et elles ont souvent une forme étrange).

- \* oui 0 point
- \* non 25 points

## LES BESOINS POUR NOS TRANSPORTS

10/ Quel genre de véhicule possèdent tes parents ?

- \* un vélo 15 points
- \* une petite voiture 35 points
- \* une voiture de taille moyenne 60 points
- \* une voiture de grosse taille 75 points
- \* un utilitaire, une voiture de sport ou 4x4 100 points
- \* une camionnette 130 points

11/ Comment vas-tu à l'école ?

- \* en voiture 50 points
- \* par les transports en commun (tram, bus) 20 points
- \* à pied, à vélo 0 point

12/ Où as-tu passé tes vacances cette année ?

- \* à la maison 0 point
- \* en Nouvelle Aquitaine 10 points
- \* En France métropolitaine 30 points
- \* En Europe 40 points
- \* En dehors de l'Europe 70 points

## NOS DECHETS

13/ A la caisse du supermarché, qu'utilisent tes parents comme sac ?

- \* un cabas ou un sac venant de chez toi 0 point
- \* un sac acheté ou donné sur place 20 points

14/ A la maison, faites- vous le tri sélectif des déchets ?

- \* oui 5 points
- \* non 25 points

15/ As-tu un compost chez toi ?

- \* oui 5 points
- \* non 20 points

16/ Combien de sacs poubelles (de 100 L), remplissez-vous chaque semaine ?

- \* 0 0 point
- \* la moitié d'un sac 5 points
- \* 1 10 points
- \* 2 20 points
- \* plus de 2 30 points

## A L'ECOLE

17/ A l'école, j'utilise des cahiers en papier recyclé ?

- \* oui 5 points
- \* non 20 points
- \* Je ne sais pas. 20 points

Calcule maintenant ton empreinte écologique en additionnant les points indiqués en face de chaque réponse.

**MON SCORE** : .....points

Voici, en fonction des points que tu as « marqués », le nombre de planètes qu'il te faudrait pour couvrir tous tes besoins :

POINTS	NOMBRE DE TERRAINS DE FOOT	NOMBRE DE PLANETES
- de 150	- de 4	- de 2
De 150 à 350	4 à 6	2 à 3
De 350 à 550	6 à 8	3 à 4
De 550 à 750	8 à 10	4 à 5
+ de 750	+ de 10	+ de 5